

# Яблоки, запеченные в микроволновке

Полезный десерт для Вас и Ваших детей!



## Ингредиенты:

- Яблоко (большое, твердое)..... 3 шт.
- Изюм.....по вкусу
- Курага.....по вкусу
- Сахарная пудра .....по вкусу

## Приготовление:

1. Возьмите яблоки и удалите у них сердцевину.
2. Положите внутрь предварительно замоченный изюм.
3. Положите сверху предварительно замоченную курагу. Если яблоки кислые, внутрь можно добавить сахарный песок.
4. Положите яблоки в глубокую тарелку, сверху накройте крышкой или другой тарелкой и поместите в микроволновку примерно на 6 минут при мощности 700-900 Вт.
5. Готовые яблоки посыпьте сахарной пудрой. При желании можно полить медом или вареньем. Приятного аппетита!



**bvk**

Микроволновые печи ВВК.  
Прекрасный результат без хлопот!